

# RETRAITE d'ÉQUINOXE

*Retraite spirituelle pour l'émergence  
du **Féminin Sacré** en nous!*

*21-22-23 septembre 2018*



RECONNECTION | ÊTRE  
GUÉRISON | ALIGNEMENT  
LIBÉRATION | RELIANCE  
SORORITÉ | COMMUNION

*Écoutez les murmures de votre âme.  
Soyez à l'écoute.  
Permettez-vous d'être.  
SOYEZ tout simplement.*

*Imaginez-vous comme la déesse que vous êtes.*

*Imaginez un instant que tout votre féminin sacré est  
pleinement déployé, prêt à offrir ses couleurs au monde.*

*Imaginez-vous rayonnante de milles feux, divine femme reliée  
à la nature, à la vie, à toutes les autres femmes de la Terre.*

---

Entre mystique et festive, **cette retraite immersive vous invite à plonger au coeur de votre féminité en pleine nature sauvage**, au pied des montagnes de la région de Sutton.

Aurélie et Anne-Paule ont l'immense plaisir de vous offrir un espace propice d'expression du féminin sacré et de guérison.

Tout en douceur, nous bénéficierons des énergies de l'équinoxe, pour nous aider à faire **émerger toute la beauté de notre féminin sauvage et divin.**

Nous aurons aussi l'honneur d'accueillir et d'oeuvrer avec Jésus, Marie-Madeleine, Marie et la déesse ISIS qui nous transmettront quelques inspirations et enseignements.





---

## **PROGRAMME des festivités :**

### ***Vendredi 21 septembre :***

15h30 : arrivée sur les lieux

17h : cercle d'ouverture

18h : repas

19h30 : soirée d'ouverture avec rituels d'empuancement, méditation, chants et danses.

### ***Samedi 22 septembre :***

7h-8h : déjeuner

9h : méditation et rituel du matin

10h30 : pause

10h45 : marche consciente et méditation en forêt (47 âcres !)

12h : repas

13h-15h : pause libre en nature

15h-18h : cercle de partage

18h-19h30 : repas

20h-22h : soirée festive, chants, danses, baignade en sauna

## **Dimanche 23 septembre :**

7-8h : déjeuner

9h : méditation et rituel du matin

10h30 : pause

10h45 : danse en forêt et atelier créatif

12h : repas

13h30 : cercle de partage et de clôture

15h : départ !

## **Détails et logistique :**

### **. Lieu :**

À l'Auberge du Renouveau, 2311 chemin Scenic, Sutton, Qc, J0E 2K0

### **. Prix de la retraite :**

380\$ incluant 6 repas végétariens et 2 nuits en occupation double, à payer au maximum le premier jour de la retraite.

290\$ si inscription avant le 10 août 2018 !

. Si allergies ou préférences alimentaires, svp nous contacter au moins 1 mois à l'avance.

. Réservation à [elementerreateliers@gmail.com](mailto:elementerreateliers@gmail.com)

par virement Interac ou par chèque. Un dépôt de 100\$ est demandé pour réserver votre place.

. Soutien et accompagnement en tout temps par Aurélie et Anne-Paule

. Covoiturage : <https://www.facebook.com/groups/230912336985399/>  
ou nous contacter.

## . Hébergement

en chambre double

À 8 participantes minimum, l'hébergement se fera dans la maison blanche avec 5 chambres (et 2 salles de bain).

À plus de 8 participantes, il y aura la possibilité de réserver soit des studios (chambre double) ou un chalet (chambre double) avec kitchenette et toilettes extérieures.

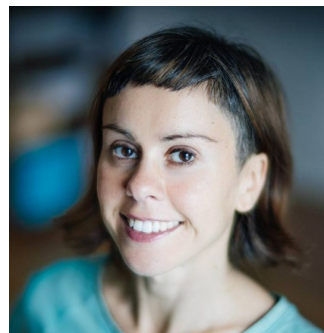
. Politique d'annulation

Votre dépôt vous réserve votre place. Si vous souhaitez annuler votre réservation 2 semaines avant l'événement, votre dépôt vous sera remboursé. Si vous annulez dans moins de 2 semaines votre dépôt ne vous sera pas remboursé.

## . Accompagnatrices

### **Aurélie B. Dupont – Les soins d'Auré**

Aurélie offre du soutien et de l'accompagnement aux nouveaux éveillés et aux femme-médecines. Depuis 2017, elle offre également des cercles de femme et des expériences en nature afin de nous aider à reconnecter avec elle et notre Nature Profonde : L'essence, l'âme, le Féminin Sacré !



### **Anne-Paule – Ateliers Élémenterre**



C'est auprès du règne végétal qu'Anne-Paule s'est reconnectée à son essence et que son féminin sacré s'est déployé de plus en plus puissamment depuis. En plus d'offrir des soins énergétiques, elle harmonise les espaces en pratiquant la décoration d'intérieur et l'organisation d'événements conscients.